








HOW TO ACCESS District and Community Mental Health Services

LINCOLN COMMUNITY

988 Suicide Prevention and Crisis Hotline	Dial 9-8-8 (7 days a week, 24 hours a day)	
211sandiego.org Community, Health and Disaster Resources	Dial 2-1-1 (7 days a week, 24 hours a day)	
Behavioral Health Services for Youth in San Diego County https://tinyurl.com/2nr868p5	Crisis line: (888) 724-7240 (7 days a week, 24 hours a day)	
SDCOE Suicide Prevention Guide for High Priority Youth Groups https://tinyurl.com/2nav5clg		
SDUSD Mental Health Resource Center https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Lincoln Community Resources https://tinyurl.com/2obakraw		



SIDA LOO HELO

Adeegyada Caafimaadka

Maskaxda Ee Degmada Dugsiga

Iyo Bulshada

BULSHADA LINCOLN

988 Khadka Dhibaataada Iyo Ka Hortaga Is-dilka	Wac 9-8-8 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
211sandiego.org Khayraadka Bulshada, Caafimaadka Iyo Masiibada	Wac 2-1-1 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
Adeegyada Caafimaadka Dhaqanka Oo Loogu Talagalay Dhalinyarada Joogo Deegaanka San Diyeego https://tinyurl.com/2nr868p5	Khadka dhibaataada: (888) 724-7240 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
Hagaha Ka Hortaga Is-dilka Ee SDCOE Ee Loogu Talagalay Kooxaha Dhalinyarada Ee Mudnaanta Sare Leh https://tinyurl.com/2nav5clg		
Xarunta Khayraadka Caafimaadka Maskaxda Ee SDUSD https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Khayraadka Bulshada Lincoln https://tinyurl.com/2obakraw		



CÓMO ACCEDER A Servicios distritales y comunitarios de salud mental

COMUNIDAD DE LINCOLN

Línea de crisis y
prevención del suicidio

Marquen 9-8-8
(7 días de la semana,
24 horas al día)

211sandiego.org
Recursos comunitarios,
de salud y para desastres

Marquen 2-1-1
(7 días de la semana,
24 horas al día)



Servicios de salud mental para
jóvenes del Condado de San Diego
<https://tinyurl.com/2nr868p5>

Línea de crisis:
(888) 724-7240
(7 días de la semana,
24 horas al día)



Guía de SDCOE de prevención del
suicidio para grupos de jóvenes de
alta prioridad
<https://tinyurl.com/2nav5clg>



Salud mental de SDUSD
Centro de recursos
<https://tinyurl.com/2gxvm7xq>








Recursos comunitarios de Lincoln
<https://tinyurl.com/2obakraw>





PAANO I-ACCESS ANG Mga Serbisyo ng Distrito at Komunidad sa Kalusugang Pangkaisipan

KOMUNIDAD NG LINCOLN

<p>988 Hotline para sa Pag-iwas sa Pagpapakamatay at Krisis</p>	<p>I-dial ang 9-8-8 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)</p>	
<p>211sandiego.org Mga Mapagkukunan tungkol sa Komunidad, Kalusugan at Sakuna</p>	<p>I-dial ang 2-1-1 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)</p>	
<p>Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Pag-uugali para sa Kabataan sa County ng San Diego https://tinyurl.com/2nr868p5</p>	<p>Linya ng telepono para sa Krisis: (888) 724-7240 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)</p>	
<p>Gabay sa Pag-iwas sa Pagpapakamatay ng SDCOE para sa Mga Grupo ng Kabataan na May Mataas na Prayoridad https://tinyurl.com/2nav5clg</p>		
<p>Sentro ng Mapagkukunan tungkol sa Kalusugang Pangkaisipan ng SDUSD https://tinyurl.com/2gxvm7xq</p>		
<p>Mga Mapagkukunan ng Komunidad ng Lincoln https://tinyurl.com/2obakraw</p>		

LÀM SAO TRUY CẬP

Các Dịch vụ về Sức khỏe Tâm thần của Học khu và Cộng đồng

CỘNG ĐỒNG LINCOLN

<p>Phòng chống Tự tử và Đường dây nóng Khủng hoảng 988</p>	<p>Quay số 9-8-8 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)</p>	
<p>211sandiego.org Các nguồn hỗ trợ về Cộng đồng, Sức khỏe và Thiên tai</p>	<p>Quay số 2-1-1 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)</p>	
<p>Dịch vụ Sức khỏe Hành vi cho Thanh thiếu niên trong Quận San Diego https://tinyurl.com/2nr868p5</p>	<p>Đường dây nóng: (888) 724-7240 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)</p>	
<p>Hướng dẫn Ngăn ngừa Tự tử của SDCOE với ưu tiên cao cho các nhóm thanh niên https://tinyurl.com/2nav5clg</p>		
<p>Trung tâm Hỗ trợ về Sức khỏe Tâm thần của Học khu Thống nhất San Diego https://tinyurl.com/2gxvm7xq</p>		
<p>Các nguồn Hỗ trợ Cộng đồng của Lincoln https://tinyurl.com/2obakraw</p>		